

# Selbstverteidigung und Selbstbehauptungskurs für Frauen

**WO:** Turnhalle an der Schule Jarplund

**START:** Montag 08.05.2017

**ZEIT:** 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**WER:** Frauen von 16 bis 80



## Anmerkung:

Die Teilnahme erfordert eine Mitgliedschaft im TSV Jarplund-Weding e.V.

Bitte ruft vorher (01573-7533825) an oder mailt an [info@powerjungs.de](mailto:info@powerjungs.de),  
damit ich einen Überblick erhalte, wie viele Teilnehmerinnen erscheinen.

Weitere Infos unter [www.powerjungs.de](http://www.powerjungs.de).

Ich freue mich auf Dich!

Marc Petersen